

فرم معرفی دروس نظری و عملی - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد  
 معاونت آموزشی - مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی  
 معرفی درس بهداشت حرفه ای نیمسال اول -97-96  
 دانشکده:بهداشت گروه آموزشی: بهداشت عمومی

* نام و شماره درس: بهداشت حرفه ای	* رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته بهداشت عمومی
* روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ساعت 8-10	* محل برگزاری: کلاس 2
* تعداد و نوع واحد(نظری/عملی): 2 نظری	
* دروس پیش نیاز: ندارد	
* نام مسئول درس: دکتر خدابخشی	* تلفن و روزهای تماس: 0
* آدرس دفتر: دانشکده بهداشت	* آدرس Email: khodabakhshi16@gmail.com

* هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با اصول و مفاهیم و کلیات بهداشت حرفه ای بگونه ای که دانشجویان بتوانند پس از کسب مهارت‌های لازم راه حل های عملی و ساده برای رفع مشکلات بهداشت شغلی در صنایع و حرف مختلف ارائه نمایند.	
اهداف اختصاصی درس: دانشجویان پس از طی دوره بتوانند:	
1- بهداشت حرفه ای را تعریف کرده و دامنه فعالیت این رشته را توضیح دهند .	
2- اهمیت شناسایی بیماری های ناشی از کار و تقسیم بندی عوامل زیان آور محیط کار را شرح دهند.	
3- جنبه های بهداشتی عوامل فیزیکی (سر و صدا ، ارتعاش ، سرما ، گرما ، روشنایی ، پرتو ها ، فشار) کمیت های اندازه گیری و راههای کنترل آنها در محیط کار را توضیح دهند.	
4- تعریف عوامل شیمیایی محیط کار ، تقسیم بندی عوامل شیمیایی ، استاندارد های مربوطه و وسایل اندازه گیری و نمونه برداری آنها را شرح دهند.	
5- تعریف سم ، مسمومیت ، سم شناسی فلزات سنگین و گردو غبار ها را بیان نمایند	
6- تقسیم بندی عوامل زیان آور بیولوژیک ، بیماریهای ناشی از عوامل زیان آور بیولوژیک و گروههای شغلی در معرض را شرح دهند.	
7- تعریف ارگونومی ، مباحث مطرح در ارگونومی ، جنبه های بهداشتی و اقتصادی ارگونومی و مشکلات ناشی از عدم رعایت اصول ارگونومی را توضیح دهند.	
8- تعریف ایمنی ، انواع خطر ، برنامه کنترل خطرات ، حوادث و علل و هزینه های آنها را ذکر نمایند.	

* منابع اصلی درس:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• کلیات بهداشت حرفه ای ، علیرضا چوپینه و فرید امیرزاده ، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز سال 1379</li> <li>• بهداشت حرفه ای ، آرام تیرگر - علیرضا کوهپایی - تیمور الهیاری - ایرج علیمحمدی ، انتشارات اندیشه رفیع ، سال 1386.</li> <li>• سم شناسی صنعتی - جلد اول - چاپ پنجم ، غلامحسین ثنائی ، انتشارات دانشگاه تهران ، 1379.</li> <li>• بهداشت کار ، پریش حلیم سرشت و اسماعیل دل پیشه ، انتشارات چهر ، 1380.</li> <li>• مهندسی صدا و ارتعاش ، رستم گلمحمدی ، انتشارات دانشجو همدان ، سال 1378.</li> <li>• مهندسی روشنایی ، رستم گلمحمدی ، انتشارات دانشجو همدان ، سال 1384.</li> <li>• ارگونومی در عمل ، محمد امین موعودی - علیرضا چوپینه ، ناشر کتاب ماد ، سال 1378.</li> <li>• کتاب جامع بهداشت عمومی ، فصل پنجم ، گفتار 2 ، دکتر جواد عدل .</li> <li>• شناسایی عوامل شیمیایی محیط کار (گازها و بخارات) ، مهدی قاسم خانی ، انتشارات جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران ، سال 1368.</li> </ul>	
10 - " Sound Analysis And Noise Control " JOHNE , K , FOREMAN, P , Eng 1990 .	

فرم معرفی دروس نظری و عملی - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد  
 معاونت آموزشی - مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی  
 معرفی درس بهداشت حرفه ای نیمسال اول -96-97  
 دانشکده:بهداشت گروه آموزشی: بهداشت عمومی

\* نحوه ارزشیابی دانشجویان و باارم مربوطه به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره :

حضور منظم توام با آمادگی مباحث قبل و پاسخ به سئوالات : 3 نمره

ب) امتحان پایان دوره : 17 نمره

جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان
1	96/7/4	8-10	تاریخچه ، تعریف ، اهداف و فعالیت های بهداشت حرفه ای
2	96/7/11	8-10	تقسیم بندی عوامل زیان آور محیط کار ، تعریف، ماهیت و نحوه تولید صوت ، کمیت های اندازه گیری صدا ، اثرات صدا بر انسان و نحوه مقابله با صدا .
3	96/7/18	8-10	تعریف و ماهیت ارتعاش ، کمیت های اندازه گیری ارتعاش ، انواع ارتعاشات انسانی اثرات ارتعاش بر انسان و راههای کنترل ارتعاش .
4	96/7/25	8-10	اهمیت روشنایی مناسب در محیط کار ، خصوصیات روشنایی مناسب ، کمیت های اندازه گیری روشنایی ، اثرات روشنایی نامناسب بر بینایی.
5	96/8/2	8-10	گرما ، کمیت های اندازه گیری شرایط جوی محیط کار ، تبادل حرارت بدن با محیط تنظیم دمای بدن ، شاخص های فشار گرمایی ، عوارض ناشی از گرما، روشهای کنترل گرما .
6	96/8/9	8-10	سرما ، شاخص درجه حرارت سرمای معادل ، عوارض ناشی از سرما ، تدابیر حفاظتی و پیشگیری در مقابل سرما ، فشار هوا ، عوارض ناشی از کاهش فشار هوا ، عوارض ناشی از کار در فشار زیاد .
7	96/8/16	8-10	پرتوها ، پرتوهای یونساز ، مقادیر و واحد های اندازه گیری پرتو ، اثرات زیست شناختی پرتو های یونساز ، کاربرد پرتو های یونساز ، روشهای کنترل پرتو های یونساز ، پرتو های غیر یونساز .
8	96/8/23	8-10	تقسیم بندی آلاینده های شیمیایی ، سم شناسی صنعتی، راه های ورود ، جذب ، سوخت و ساز ، ذخیره و دفع مواد سمی ، استانداردهای مواد سمی ، نمونه برداری و تعیین مقدار عوامل شیمیایی زیان آور در محیط کار .
9	96/8/30	8-10	نمونه برداری گازها و بخارات ، نمونه برداری از ذرات ، تجزیه نمونه ها و تعیین مقدار آلاینده در نمونه ، مقایسه نتایج با استانداردها .کنترل عوامل شیمیایی در بهداشت حرفه ای
10	96/9/7	8-10	سم شناسی برخی فلزات ، سرب ، جیوه ، آرسنیک ، کروم ، کادمیوم ، منگنز
11	96/9/14	8-10	گردو غبارها و برخی عوارض مربوط به آنها ، بیماریهای ریوی ناشی از گرد و غبار های معدنی، بیماریهای ریوی ناشی از گرد و غبار های گیاهی ، بیماریهای ریوی ناشی از گرد و غبار های حیوانی .
12	96/9/21	8-10	عوامل زیان آور بیولوژیک محیط کار، هاری ، پسی تاکوز ، هپاتیت ویروسی ، ایدز آنفلوآنزای پرندگان ، تب کیو (Q fever) ، سیاه زخم ، کزاز ، سل (Tuberculosis) ، طاعون (Plague) ، تب مالت ، تولارمی ، مسمشه (Glanders) ، لیتوسپیروز ، درماتوفیتوز ، هیستوپلاسموز ، آسپرژیلوز ، کرمهای قلابدار ، بیلارزیوز .

فرم معرفی دروس نظری و عملی - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد  
 معاونت آموزشی - مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی  
 معرفی درس بهداشت حرفه ای نیمسال اول -97-96  
 دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: بهداشت عمومی

تاریخچه ای کوتاه از ارگونومی ، تعاریف ارگونومی ، دستاوردهای ارگونومی ، برخی مباحث مطرح در ارگونومی .	8-10	96/9/28	13
اختلالات اسکلتی - عضلانی (MSDs) ، علائم و نشانه های اختلالات اسکلتی -عضلانی ، علل اختلالات اسکلتی - عضلانی مرتبط با کار، کمر درد ، عواملی که باعث کمر درد می شود ، اقداماتی که در مواجهه با کمر درد می توان انجام داد.	8-10	96/10/5	14
ایمنی کار، شناسایی خطرات ، ارزیابی خطرات ، برنامه کنترل خطرات ، حوادث ناشی از کار ، اهمیت حوادث ناشی از کار ، علل حوادث ناشی از کار ، طبقه بندی حوادث وظایف کارفرمایان و کارگران در قبال حوادث .	8-10	96/10/12	15

\* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان :